



Mini kiwi (Kiwino, Kiwiberry), un nuevo berry o pequeño fruto

JUAN CARLOS GARCÍA RUBIO. Área de Experimentación y Demostración Agroforestal. jcgarcia@serida.org

GUILLERMO GARCÍA GONZÁLEZ DE LENA. Área de Experimentación y Demostración Agroforestal. ggarcia@serida.org

SILVIA BAIZÁN GONZÁLEZ. Área de Experimentación y Demostración Agroforestal. sbaizan@serida.org

MARTA CIORDIA ARA. Área de Cultivos Hortofrutícolas y Forestales. Programa Forestal. mciordia@serida.org



Figura 1.-Plantación de mini kiwi (*A. arguta*) en su 4º año de cultivo.

El “mini kiwi”, conocido a nivel mundial como “kiwiberry” o “baby kiwi”, es el fruto de una planta emparentada con los kiwis que actualmente se cultivan y consumen ampliamente en todo el mundo.

Llegó por primera vez a España a final de los 80 del siglo pasado, concretamente a la Estación Fitopatológica de Areeiro (Pontevedra) donde, al ser de menor tamaño que el kiwi tradicional, lo bautizaron con el nombre familiar de “kiwino”, con el que también se le conoce en España.

En el año 1990, se instaló en el SERIDA una colección experimental con variedades de este nuevo fruto, que se mantuvo

durante 20 años. Durante este tiempo se comprobó la buena adaptación del cultivo a nuestras condiciones edafoclimáticas. Actualmente, se cultiva en diferentes regiones de España como Galicia, Asturias y Huelva.

Estos frutos, de piel fina, lisa y no vellosa, pertenecen a la misma familia y género que los kiwis tradicionales, el kiwi verde (*Actinidia deliciosa*) y el kiwi amarillo o rojo (*Actinidia chinensis*), pero a dos especies diferentes: *Actinidia arguta*, la más ampliamente cultivada y *A. kolomikta*, con menor importancia y distribución geográfica del cultivo. Y encajan perfectamente en el grupo de los llamados pequeños frutos, por varias razones:



- Tamaño pequeño, de unos 30-40 mm de largo y 20-30 mm de diámetro, en la mayoría de variedades; y con un peso comprendido entre 5 y 15 g, que no suele superar los 25 g.
- Comercialización. Debido a las características ya mencionadas, los canales de comercialización y los formatos, pequeños, tanto de envases como de embalajes, son prácticamente los mismos que se utilizan para arándanos, fresas, frambuesas, moras, grosellas, etc.
- Fruta de temporada, ya que la gran mayoría de variedades se cosechan desde final del verano a principios de otoño. Tienen la particularidad de una conservación corta, al mantenerse en cámara frigorífica a 0 °C poco más de un mes.
- Forma de consumirlos. Debido a su pequeño tamaño, y a que la piel es totalmente lisa y fina, a diferencia del kiwi verde o amarillo, son muy fáciles de consumir, pudiendo comerse de un solo bocado. Además, la pulpa es muy dulce en su madurez fisiológica ya que tienen un elevado contenido en azúcares disueltos (sacarosa), determinados por los grados Brix (°Bx), que pueden superar los 30 °Bx en algunas variedades, mientras que en el kiwi verde oscilan entre los 14 y 15 °Bx.

- Beneficios para la salud, al ser una de las frutas con mayor número de nutrientes y poseer un elevado contenido de antioxidantes, importantísimos para reforzar el sistema inmunológico. Así, por ejemplo, el contenido en vitamina C, el de antioxidantes como los polifenoles y carotenoides y, la capacidad antioxidante, son superiores al de algunos pequeños frutos, e incluso al del resto de especies de kiwi. Respecto al perfil mineral, es comparable al del kiwi verde.

Por todo ello, podríamos decir que el “mini kiwi” ya se encuadra dentro del grupo de los pequeños frutos.

Características de las principales variedades de *A. arguta* y *A. kolomikta*

***Actinidia arguta*.** La gran mayoría de las variedades que se utilizan para cultivo profesional pertenecen a esta especie.

Su origen y mayor diversidad se encuentra en Asia Oriental: suroeste de China, Corea del Sur y Japón; así como en áreas del extremo oriental de Rusia. Pero se ha introducido y cultivado en otros países de Europa y América del Norte, donde se ha adaptado bien.

Esta especie tiene la particularidad, respecto al kiwi verde o amarillo, de so-



Figura 2.-Variedades de kiwiberry: 'Witikiwi' Izd. y 'Bingo' Dcha.



portar temperaturas invernales de hasta -40 °C, tolerando bien máximas de hasta 37 °C. Por el contrario, florece un mes antes que éstos, por lo que aumenta el riesgo de daño por heladas tardías de primavera.

Actinidia kolomikta. La especie se distribuye de forma natural en la zona del Ártico, en el extremo oriental de Rusia, especialmente Siberia y la región del Lejano Oriente; así como en varias provincias de China, islas de Japón y la península de Corea. Al ser originaria de estas regiones montañosas de Asia, también tolera temperaturas extremadamente frías en invierno y calurosas en verano.

Esta especie, además de tener variedades comerciales para fruto, también posee variedades con hojas variegadas y de color rojo que se utilizan a la vez por su valor ornamental; por ello, también se conoce la especie como "belleza del Ártico".

En cuanto al manejo del cultivo, el del mini kiwi es prácticamente igual al de sus parientes más populares, el kiwi verde y el amarillo. Al ser todos ellos lianas trepadoras, necesitan una estructura de soporte para dirigir y formar el árbol en las plantaciones.

Varietades. Hoy día ya existe una gran cantidad de variedades para el cultivo comercial, la mayoría de la especie *A. arguta*. La clasificación se puede realizar atendiendo a varios criterios como color de fruto, sabor, fecha de cosecha y tipo de polinización: partenocárpicas (desarrollo de frutos sin fecundación, sin semillas, pero mal llamadas autofértiles) o dioicas (plantas con flores masculinas o polinizadoras en un pie y flores femeninas en otro).

Por el color. Encontramos variedades de pulpa y piel verde que, en algunos casos, en la zona de más insolación puede virar hacia un color sonrosado, como 'Geneva', 'Ananasnaja', 'Weiki' o 'Misionario Chandeti'. También hay variedades de color rojo a rojo escarlata, tanto en la piel como en la pulpa, entre las que se encuentran 'Scarlet September', 'Kens Red', 'Hardy Red' o 'Red Jumbo'. Otras variedades tienen coloraciones características y diferenciadas, como 'Bingo', de color rosa en la piel y amarillo en la pulpa, o como 'Marju Red', de piel verde intenso y pulpa roja escarlata.

Por el sabor. Hay variedades con frutos muy dulces y sin ninguna acidez, como 'Geneva' o 'Issai'; otras, tienen frutos con toques cítricos, como 'Witikiwi' o 'Kokuwa'; e incluso con sabor muy marcado a frutas tropicales, como 'Bingo'.

Por la polinización. La gran mayoría de variedades necesitan un macho polinizador para obtener cosecha, como ocurre con el kiwi verde o amarillo. No obstante, también hay alguna variedad, mal llamadas autofértiles, que realmente son variedades partenocárpicas, es decir, que no necesitan recibir polen para su fecundación ya que, una vez caídos los pétalos, continúa el crecimiento del fruto hasta la cosecha. Algunos ejemplos los encontramos en variedades como 'Issai', 'Witikiwi' o 'Kokuwa'.

Según la fecha de cosecha, hay variedades tempranas, medias y tardías.

En la Cornisa Cantábrica, los más tempranos se cosechan en la primera quincena de agosto, como 'Meader', 'Geneva' o 'Ananasnaja'.

↓
Figura 3.-Variedad 'Geneva'.





Los de media temporada se cosechan sobre fin de agosto a principios de septiembre, como 'Scarlet', 'September' y 'Bingo'.

Los de cosecha más tardía pueden ser de final de septiembre o principios de octubre, como 'Issai', 'Weiki', 'Witikiwi' o 'Domino'.

Conclusiones

El mini kiwi, gracias a su calidad organoléptica, sus propiedades nutricionales beneficiosas para la salud, y su facilidad de consumo puede incluirse entre los alimentos que se recomiendan en una dieta saludable. Por ello, se está constatando en los últimos años un interés creciente por este fruto y una mayor aceptación entre los consumidores, aunque todavía es muy desconocido.

En Europa occidental, los países más consumidores de mini kiwi son Alemania, Países Bajos y Francia, es decir, aquellos en los que hay un alto consumo de frutas frescas y de productos exóticos o considerados superalimentos.

También hay un consumo importante de mini kiwi en Europa del Este, especialmente en los países de más tradición productora, como Polonia, Rusia y Ucrania.

El interés de este cultivo para nuestra región, además del mercado local y nacional que ya comienza a ser conocedor de este fruto, está en la exportación.

Todos los países mencionados, tanto productores como consumidores, están localizados geográficamente en el norte de Europa, donde la cosecha se retrasa de dos a tres semanas respecto a las fechas de producción en Asturias o resto de regiones de la Cornisa Cantábrica. Es la estrategia adoptada por los productores de la zona norte de Portugal, donde ya hay una importante producción de mini kiwi, principalmente con variedades tempranas que se cosechan un mes antes que en el norte de Europa, adonde exportan toda su producción.



Figura 4.-Variedad 'Bingo'.

Referencias bibliográficas

- Cómo plantar mini kiwi / kiwiño. Beneficios del Mini kiwi o Kiwiño. Disponible *on line*: <https://www.arandoselcierron.com> (Acceso 23 de octubre de 2024).
- DEBERSAQUES, F.; LATOCHA, P.; DECORTE, J. (2019). *Kiwiberry Actinidia arguta Grower's Manual*. ISBN: 978-83-64729-51-5.
- GARCÍA, J. C.; GARCÍA GONZÁLEZ DE LENA, G., CIORDIA ARA, M. (2014). Variedades de kiwi. *Tecnología Agroalimentaria: boletín informativo del SERIDA*, nº 14, pp 2-7.
- GARCÍA, J. C.; GARCÍA GONZÁLEZ DE LENA, G., CIORDIA ARA, M. (2015). *El cultivo del kiwi*. ISBN: 978-84-608-1499-3. ■



Figura 5.-Floración hembra de mini kiwi.

